

## Qualidade de Vida no Trabalho

Sabia que nós podemos fazer do nosso trabalho diário um prazer, de modo que o mesmo se transforme num lazer! Como seria fantástico podermos fazer do nosso labor uma atividade entretenedora, a qual seria executada de forma agradável e alegre, conseqüentemente com mais produtividade. Este é o alvo que os empreendedores de sucesso da atualidade estão buscando atingir, com vista a ofertar aos funcionários condições de trabalho satisfatórias, gerando benefícios ascendentes como um espiral, que se irradia e deixa todos os envolvidos felizes.

A Qualidade de Vida intenta fazer do ambiente de trabalho o segundo lar do colaborador, dando as condições necessárias para que este desempenhe suas atividades laborais com produtividade, em virtude do mesmo dispor das circunstâncias precisáveis para alcançar tal rendimento com plena satisfação. Para tanto, é necessário projetar toda a estrutura arquitetônica da empresa, lay out, decoração, propiciando uns ambientes alegres e coloridos, que provoque uma sensação de alto astral, de maneira que se possibilite a maior confortabilidade aos funcionários, levando-os a se sentirem sempre entusiasmados e motivados.

Todavia o que a empresa deve fazer para melhorar a Qualidade de Vida dos seus colaboradores? Evidentemente esta não é uma tarefa fácil, pois requer a participação dos funcionários, os quais devem contribuir com todo o processo, apresentando propostas ao(s) dirigente(s) da mesma, sugerindo modificações que indiquem o caminho para uma qualidade de vida mais favorável aos trabalhadores.

Em alguns casos a participação de especialistas é muito importante, como: psicólogos, arquitetos, engenheiros, decoradores e outros profissionais. Porém se se tratar de uma empresa de pequeno porte, o dirigente pode sentar com sua equipe e realizar palestra sobre o tema, discutindo posteriormente com os mesmos, pode inclusive apresentar alguns casos de sucesso de outras empresas, buscando adaptar o mesmo a sua realidade e construir o seu ambiente para uma melhor qualidade de vida no trabalho. Este é um processo contínuo, que deve ser construído diariamente. Contudo, não se pode querer alcançar os resultados num mês ou num ano, isto dependerá de cada negócio, cada caso, e, principalmente do envolvimento da equipe.

O empreendedor do futuro deve se planejar para ofertar o Bem-Estar aos seus funcionários, para que estes se sintam no trabalho como se estivessem em seus lares ou num lazer de final de semana. Também ensinar aos seus colaboradores a encontrar os seus limites no trabalho, para que os mesmos se distanciem do stress e não percam rendimento. O envolvimento e a integração dos familiares dos funcionários com os colaboradores é a única trilha para que a empresa seja uma verdadeira

família, ratifico que as empresas de vanguarda buscam a Q.V.T., faça o mesmo!!!



*Sebrae*  
***Biblioteca***  
***On Line***